



30 noviembre del 2020

Comunicado Inmediato

Para más información comuníquese con: Kim Engel, Directora, 308-760-2415, kengel@pphd.org

Precauciones de seguridad para deportes y actividades de invierno

Las prácticas de deportes y actividades de invierno han estado ocurriendo durante las últimas semanas. A medida que se acercan los partidos y las competencias, la Asociación de Actividades Escolares de Nebraska y la Medida de Salud Dirigida por el Gobernador describen los siguientes requisitos para la seguridad de los estudiantes, el personal y los asistentes:

- A los hogares participantes solo se les permite la entrada, deben sentarse como un grupo de hogares al menos a seis pies de otros grupos de hogares. Los asistentes también deben estar en la lista de la escuela para poder ingresar. Cada escuela puede tener un límite específico.
- Se requieren mascarillas, si alguien no cumple, se espera que se vaya.
- Puede haber una guía específica de la escuela anfitriona, es importante que los participantes y asistentes cumplan con esa guía.
- Respete los requisitos de capacidad de la escuela anfitriona.
- Si alguien tiene algún síntoma de enfermedad, no asista.

También se alienta a los deportes y actividades juveniles a implementar precauciones. Es importante recordar que estas precauciones de seguridad son fundamentales para la continuidad de los deportes y actividades de invierno.

El Comando Unificado confirma 153 casos más de COVID en el Panhandle desde el último informe el viernes 27 de noviembre. Las recuperaciones están disponibles en el panel del Panhandle en www.pphd.org. Las investigaciones están en marcha, todos los contactos cercanos serán puestos en cuarentena.

Todas las edades: 153

Condado	Casos
Banner	0
Box Butte	20
Cheyenne	32
Dawes	9
Deuel	4
Garden	0
Grant	0

Kimball	5
Morrill	8
Scotts Bluff	71
Sheridan	4
Sioux	0

Tipo de exposición	
Propagación comunitaria	43%
Contacto cercano	35%
Viaje	0%
Bajo investigación	22%

2 de marzo al 30 de noviembre de 2020

- Total de pruebas realizadas: 26,712
- Positivo: 5,992
- Tasa de positividad semanal: 43.8%
- Recuperado 3,504
- Casos activos: 2,438
- Muertes: 50
- Hospitalizaciones activas: 67
- Total de hospitalizaciones acumuladas: 390
- Casos de la semana pasada: 541
- El tiempo de duplicación (2 de noviembre al 29 de noviembre): 27 días

Evite estas tres cosas:

- Evite los lugares concurridos – Evite reunirse en grupos donde no pueda mantener una distancia de 6 pies de los demás
- Evite el contacto cercano - use una mascarilla sobre la nariz y la boca o mantenga una distancia de 6 pies cuando pase más de 15 minutos en total con personas con las que no vive
- Evite los espacios confinados - evite los espacios cerrados con poca ventilación

Información para pruebas y acceso para el área del Panhandle:

- Puede registrarse para las siguientes pruebas gratuitas en [Testnebraska.com](https://www.testnebraska.com) o 402-207-9377:
 - o Box Butte General Hospital en **Alliance**: de los lunes a los viernes, de 9 a 10 a.m.
 - 212 East 24th Street
 - o Hospital Comunitario de **Chadron**: los lunes y los viernes, 7-9am
 - 821 Morehead Street (Entrada a la sala de emergencias del antiguo hospital junto al parque Wilson)
 - **Otras oportunidades de pruebas para pacientes sintomáticos pueden estar disponibles a través del hospital según lo ordene su médico de atención primaria, llame al hospital al 747-2466 si tiene preguntas.**

- **Gordon Memorial Hospital:** los martes y los jueves, 2-4pm
- Servicios de salud de Regional West en **Scottsbluff:** los lunes, los miércoles y los viernes: Mediodía-3:00 p.m; Llame al 308-630-2100 para conocer otras oportunidades de pruebas para pacientes sintomáticos.
- **Sidney Regional Medical Center:** los martes, los miércoles y los jueves, 7-9:30am
- Community Action Health Center en **Gering:** los martes, los miércoles, y los jueves, 7-8am
 - La prueba es gratuita, regístrese en <https://tinyurl.com/yydxr5mc>
- Alliance Community Pharmacy en **Alliance:** de lunes a viernes, de 7:30 am a 6 pm; Sábados y domingos, de 9 am a 5 pm.
 - Para las personas que experimentan síntomas, resultados el mismo día. Llame al 308-629-1045 para hacer una cita, la tarifa es de \$125.
- Morrill County Community Hospital en **Bridgeport:** Diario
 - Llame al 308-262-1616 para pruebas, resultados el mismo día
- Comuníquese con su hospital o clínica local para obtener información sobre el acceso a las pruebas.

El Departamento de Salud Pública del Panhandle, los Administradores de Emergencia de las Regiones 21,22, y 23, y el Departamento de Salud Pública del Condado están trabajando como un comando unificado en esta situación en evolución. Los avances esenciales serán comunicados con regularidad al público y a los socios comunitarios.

El panel de COVID de Panhandle se actualiza de lunes a viernes a las 4:30 pm MT y está disponible en www.pphd.org. Para obtener la información más actualizada de los CDC, visite <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>.

El Departamento de Salud Pública del Panhandle, los Administradores de Emergencia de las Regiones 21,22, y 23, y el Departamento de Salud Pública del Condado están trabajando como un comando unificado en esta situación en evolución. Los avances esenciales serán comunicados con regularidad al público y a los socios comunitarios. www.pphd.org.